

vol.5 『地震とソナエ』前編

地震発生時に1番大切なことは、けがをしないことです。激しい揺れによる家具類の転倒、ガラスの散乱などで、けがをすると避難ができなくなり、身の安全を確保することが、その後の避難生活や復旧復興につながります。

地震によるけがの大半は家具類の転倒が原因です。日頃から家の室内空間を安全な状態にして、地震が起きててもけがをしないようにする準備が大切です。

基本的な対策は①クローゼットや備え付け収納家具へ集中的に収納し、日常的な生活空間に大きな家具類を置かないようにする②負傷や避難障害が発生しにくいレイアウトに工夫する③レイアウト対策をした上で、適切な転倒、落下、移動の防止対策を行うことが挙げられます。

安全空間の確保に工夫



しかし、災害や防災の知識だけでは対策は進みません。災害を自分事として捉え、実際に行動することが災害リスクの低減につながります。被災状況も場所によつて違います。ビルなどの高層階は、下の階と比べ揺れが3〜5倍に増幅することが珍しくありません。耐震構造は建物の骨組みが激しい揺れに耐えるようにできていますが、室内空間の対策が不十分だと家具類の転倒などの被害が発生します。

震源からの距離や地盤によつても揺れは異なります。住む場所によつて、どうすれば安全を確保できるか考えることが大事です。

そのためには家族で自宅のリビングルームや寝室など身近な場所の点検から、まずは始めてみてください。



東北大学災害科学国際研究所 佐藤 健 教授

#イイソナエ

キャンペーン

福島民友新聞社とふくしまFMが共同で展開する防災啓発特集「#イイソナエキャンペーン」。第5回のテーマは「地震とソナエ」です。元日に発生した能登半島地震では、多くの方々が被災し、大地震の脅威をまざまざと見せつけました。東北大学災害科学国際研究所の佐藤健教授に、大地震発生時に身を守るために日頃からできる「いい備え」について聞きました。

企画・制作／福島民友新聞社営業局

ホームページでも詳しく情報を発信しています。

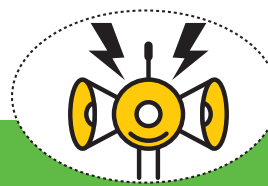


毎月3人に備蓄食品が当たるプレゼント企画実施中!

毎月11日は
いい¹¹備えの日



いざという時に慌てないために 日ごろの備えはできていますか?



私たちは #イイソナエキャンペーン に協賛しています。

地震に備え防災対策!

飛散防止フィルム

- ガラスが割れた際の飛び散りを防ぐ飛散防止フィルムです。
- フィルムが透明なので視界を妨げません。
- 窓ガラス・食器棚・ガラスケースなどに最適です。

商品仕様
[HBF-3218N] 幅 320mm × 高さ 1,800mm
[HBF-4818N] 幅 480mm × 高さ 1,800mm
[HBF-9618N] 幅 960mm × 高さ 1,800mm

DAIYU HOME CENTER 8 ダイユーエイト

「地域をつなぎ、地域とつながる。」

あなたに、バスト・ウェイ。

NEXCO 東日本

東日本高速道路株式会社

BATTERY SOLUTION

バッテリーテクノロジーで、もっと自由な未来へ。

東洋システム株式会社 TOYO SYSTEM CO.,LTD.

〒972-8316 福島県いわき市常磐西郷町銭田106-1 TEL.0246-72-2151 / FAX.0246-72-2152

家族を乗せて走るから、安心は三つ星を選ぶ。

もしものときの、頼れる保障。

クルマスター 自動車共済

JAの自動車共済クルマスターなら、充実した保障とサービスをムダなくお得に備えられます。

くらしの保障、相談するなら **JA共済**

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。
■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp> 23079990217

一戸建ての方限定
電気代高騰に耐えられない方に特報!

ソーラーポストの **カテエネソーラー**

太陽光発電システムのバイオニア **ソーラーポスト**

0120-91-5741

〒960-8204 福島市岡部字大蔵52-3 <http://solar-post.jp/>

NCV ニューメディア

株式会社

福島センター長 中川 宏生

〒960-8252 福島市御山字一本松 17-1-1

Tel.0120-173-577

「見えないところから見守っています」

NIPPON KOEI ENERGY SOLUTIONS

日本工営エナジーソリューションズ株式会社 パワー&デジタル事業本部