

vol.7

# 『命を守る行動とソナエ』下



いわき防災EXPOで県防災士会の会員から  
ペットボトルランタン作りを学ぶ参加者  
=昨年10月5日

私はいわき短期大学の幼児教育科で防災関係を教えています。幼稚園や保育園などの先生になる人が、まず防災を学ぶことが大切だと考えています。将来、社会に出た時に、自分の生命と身体、そして子どもたちを守るような人になつてほしいからです。防災の知識があれば、災害が発生した時にも冷静に対応することができます。

## 震災の教訓を後世へ

災害発生時に大切なことは、①生命や身体を守る②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿



福島県防災士会理事  
藁谷 俊史さん

毎月11日は  
いい11備えの日

# #いいソナエ キャンペーン

福島民友新聞社とふくしまFMが共同で展開する防災啓発特集「#いいソナエキャンペーン」。

第7回は前回に引き続き「命を守る行動とソナエ」です。福島県防災士会理事の藁谷俊史さん(いわき市)に、防災教育の大切さと災害から命を守るための備えや発生時の対応などについて伺いました。

●企画・制作/福島民友新聞社営業局

プレゼント企画  
実施中!



ホームページでも  
詳しく情報を  
発信しています。

福島民友 × ふくしまFM × 福島県

100万円前後のお金がまとまって受け取れる!

一戸建ての方限定  
これから太陽光発電をご予定の方!

中部電力ミライズ × ソーラーポスト

**カデエネソーラー**

サステナブルな暮らし エコでスマート  
株式会社 **ソーラーポスト** 0120-91-5741  
http://solar-post.jp/

〒960-8204 福島市岡部字大蔵52-3

いざという時に慌てないために  
日ごろの備えはできていますか?

私たちは #いいソナエキャンペーン に協賛しています。

ニラクは郡山市と災害協定を締結しました

**niraku**

ACTIVE LOCAL ENGINE

**BATTERY SOLUTION**

東洋システム株式会社  
TOYO SYSTEM CO.,LTD.

〒972-8316 福島県いわき市常磐西郷町銭田106-1 TEL.0246-72-2151/FAX.0246-72-2152

masico  
**りりこ**  
Reform & Renovation Community

増子建築工業

〒963-8061 福島県郡山市富久山町福原字東内打5-1 TEL.024-933-0301

アイリスオーヤマ 非常用トイレシリーズ

15年の長期保存が可能。安心して備蓄可能  
防臭袋(5回分につき1枚)が付属しているため、排泄物が入った袋の一時保管時も安心  
排泄物のニオイの原因6大悪臭を徹底消臭  
感染症の原因黄色ブドウ球菌、大腸菌99.9%除菌

推奨備蓄数:35回分/人(1日5回×7日間)

●スタンダードタイプ(吸ポリマー量10g/包)  
●超吸収タイプ(吸ポリマー量15g/包)

DAIYU HOME CENTER  
ダイユーエイト

「地域をつなぎ、地域とつながる。」

あなたに、ベスト・ウェイ。

**NEXCO** 東日本

東日本高速道路株式会社

家が揺れても、人生は揺らがないように。

地震への備えは、万全でしょうか。建物はもちろん、家財の被害にも備えておく、日常を取り戻すのに役立ちます。

「共済」は「助け合い」。地震などの自然災害が多発するなか、真価が発揮されています。

建物更生共済  
**むてきプラス**

建物更生共済  
**My家財プラス**

くらしの保障、相談するなら **JA共済**

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。  
■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp> 24079990216